



# TRAME DI VITA

---

Relazione finale

LUGLIO – SETTEMBRE 2025

---

**FONDAZIONE ELVIO PESCARMONA**

Dott. Michele Abbruscato

## IL PROGETTO

Il progetto **Trame di Vita**, sostenuto dalla Fondazione Elvio Pescarmona, si è svolto presso la RSA di San Damiano d’Asti dal 7 luglio all’8 settembre 2025, con cadenza settimanale, ogni lunedì mattina, anche nel mese di agosto.

Hanno preso parte al percorso:

- Ospiti RSA: Angiolina, Dario, Francesca, Giorgetta, Liliana, Marina, Piera, Sergio, Ubaldina, Vincenza
- Persone esterne alla RSA: Carla, Rosa, Silvana

Conduttori:

- Michele Abbruscato, psicologo (processi espressivi, narrativi e relazionali)
- Francesca Guarneri, educatrice (organizzazione pratica, continuità e coinvolgimento)

Il laboratorio ha intrecciato manualità e riflessione psicologica, con la realizzazione di cinque telai collettivi utilizzando diverse tecniche e materiali: lana e uncinetto, mezzi punti, stoffe, nastri, pittura e collage. Ogni telaio è frutto del contributo condiviso di tutti i partecipanti, in un clima di collaborazione e scambio.

Ogni incontro si è aperto con uno stimolo tematico a cura dello psicologo, pensato per attivare memoria autobiografica, identità e relazione. I temi affrontati, seguiti da momenti di tessitura in sottogruppi, sono stati:

- I fili della mia vita – origini e infanzia
- Intrecci importanti – affetti e legami significativi
- Riparare e rattoppare – difficoltà, ferite e resilienza
- Colori e stagioni – cambiamenti e cicli della vita
- Trame collettive – esperienze comuni e memoria condivisa
- Il filo che resta – eredità, messaggi e continuità

L’esperienza ha permesso agli anziani di esprimersi creativamente, recuperando memorie e saperi manuali, rafforzando la propria identità e la possibilità di “essere ancora generativi”. La partecipazione di persone esterne alla RSA ha favorito l’apertura al territorio, riducendo la distanza tra istituzione e comunità.

Il percorso si concluderà con una mostra pubblica delle opere realizzate, occasione per restituire alla cittadinanza il valore del progetto e promuovere una visione positiva e attiva della terza età.

Trame di vita dimostra come, anche in età avanzata, il fare insieme possa trasformarsi in relazione, memoria e bellezza condivisa.